

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Валы СВО 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	129,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

04 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Вали СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>
6,88	13,7	27,54	451	<i>Каша Янтарная</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
24,27	40,848	72,16	973		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,582	117,2	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофель на молоке</i>	<i>180</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,503	26,69	112,585	712,264		

**Стоимость комплекса (руб.): 219,66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.